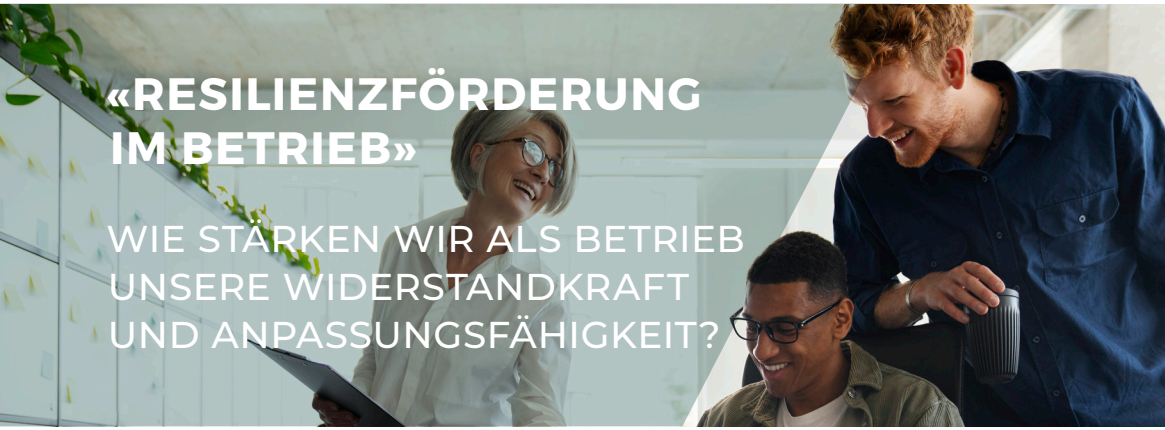
IMPULSVERANSTALTUNG

los Mensch & Arbeitswelt



«RESILIENZFÖRDERUNG IM BETRIEB»

WIE STÄRKEN WIR ALS BETRIEB UNSERE WIDERSTANDKRAFT UND ANPASSUNGSFÄHIGKEIT?

Gemäss einer aktuellen KMU-Studie von AXA sind aktuell 64 Prozent aller KMU von psychisch bedingten Ausfällen betroffen. Solche Ausfälle am Arbeitsplatz belasten Betriebe stark und werden laut Experten weiter zunehmen. Darunter leiden nicht nur die Betroffenen, sondern auch der Rest der Belegschaft.

Die psychische Widerstandkraft und Anpassungsfähigkeit, die sogenannte Resilienz, gewinnt daher enorm an Bedeutung: Sie hilft, mit Unsicherheit, Stress und Druck umzugehen und trotzdem leistungsfähig und motiviert zu bleiben. In dieser kurzen Impulsveranstaltung erfahren Sie, wie die Resilienz von Mitarbeitenden und Organisationen gefördert und gestärkt werden kann. Anschliessend sind Sie herzlich zum Netzwerken bei Apéro eingeladen.

Zielgruppe:

- Geschäftsleitende und Führungskräfte von KMU
- HR-Fachpersonen
- Projektverantwortliche

Inhalte:

- Bedeutung der Resilienz für die Betriebe
- Individuelle Ebene (Mitarbeitende): Resilienzfaktoren und Möglichkeiten zur Stärkung der Resilienz
- Ebene Teams und Organisation: Organisationale Energiezustände und Resilienzfaktoren, Strategien zur Stärkung der organisationalen Resilienz

Referenten:

Gabriel Wüst, Geschäftsführer und Psychologe und Beat Fellmann, Kursleiter und Fachperson für Resilienz.

Datum
10. September 2025, 17:00 – 18:00 Uhr, anschl. Apéro **Anmeldefrist: 3. September 2025**

Ort
los Mensch & Arbeitswelt, Kasinostrasse 25, 5000 Aarau, 1. Stock, Raum 16

Anmeldung
Bitte melden Sie sich per Mail an unter: sekretariat@los-aargau.ch

Die Veranstaltung inkl. Apéro ist **kostenlos**