

PRAXISWORKSHOP:
«PENSIONIERUNG MIT WEITBLICK – HEUTE PLANEN, MORGEN GENIESSEN»

Die Pensionierung ist kein Schlusspunkt – sie ist ein Neubeginn. Ein Lebensabschnitt voller Freiraum, Möglichkeiten und neuer Entscheidungen beginnt. Wer sich frühzeitig mit diesem Übergang auseinandersetzt, gewinnt Klarheit, Sicherheit und Orientierung. Dieser Anlass lädt Sie ein, Ihren Ruhestand aktiv zu gestalten, neue Perspektiven zu entwickeln und den nächsten Abschnitt Ihres Lebens bewusst, selbstbestimmt und mit Zuversicht anzugehen.

ZIELGRUPPEN

Personen ab 55 Jahren, die sich aktiv mit ihrer bevorstehenden Pensionierung auseinandersetzen möchten – unabhängig davon, ob der Ruhestand kurz bevorsteht oder noch einige Jahre entfernt ist. Das Seminar kann gerne auch zu zweit (als Paar) besucht werden.

THEMEN

- Die Phasen des Ruhestands – Orientierung gewinnen
- Mein Leben nach der Pensionierung
- Ideen und Perspektiven für die nachberufliche Zukunft
- Den Übergang aktiv gestalten

Hinweis: Finanzielle und steuerrechtliche Themen sind nicht Bestandteil dieses Workshops.

REFERENTEN

René Betschart
Business Coach NDS HF / Ausbilder SVEB / Geschäftsführer Betschart Business & Karriere Coaching, Dozent und Coach



Erich Otz
Eidg. FA Ausbildner, Inhaber PTK Sales GmbH, Kurs- und Workshopleiter, Trainer und Coach



23. JANUAR 2027
08:30 – 17:00, IN AARAU
KAFFEE & GIPFELI AB 08:00

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kosten: CHF 200 (inkl. Pausenverpflegung) pro Pers.
CHF 300 für Paare

Anmeldeschluss: 01.10.2026 | Plätze sind begrenzt

Anmeldung: sekretariat@los-aargau.ch

Veranstalter: los Mensch & Arbeitswelt
Kasinostrasse 25, 5000 Aarau
Telefon: 062 837 07 70

Weitere Informationen unter: www.los-aargau.ch